

## Esame Holter 24 h

*Dott.ssa Sara Cerioni*

La metodica Holter è un importante e, in certe circostanze, un essenziale ausilio diagnostico per lo studio e la completa valutazione di una malattia cardiaca.

Sono molti i casi in cui aritmie non costanti ed influenzate da una variazione della frequenza cardiaca (tachicardia-bradicardia), non riescono ad essere studiate con un semplice elettrocardiogramma eseguito durante la visita cardiologica.

In aggiunta, il riscontro di una tachicardia o di una aritmia ad alta frequenza durante la visita clinica non è mai una valutazione oggettiva in quanto l'attività elettrica è inevitabilmente influenzata dall'*effetto camice bianco*, proprio come nel caso della misurazione della pressione. Conseguentemente, viene meno anche la possibilità di valutare l'effettiva efficacia di una terapia antiaritmica.

L'esame non viene selezionato solo per gli screening di una malattia cardiaca congenita, ma è da proporre anche per controllo di aritmie insorte primariamente con conseguente comparsa di insufficienza miocardica, oppure per quelle originate da una malattia degenerativa mitralica.

In questi casi, il monitoraggio ci aiuta a capire se il controllo terapeutico è adeguato o meno. La compilazione da parte del proprietario di un diario (foglio con indicazioni delle attività svolte dal cane), consente anche di studiare il ritmo e la frequenza in particolari condizioni (sincope, corsa, sonno).

L'esame Holter:

- Dura per circa 24 ore;
- È una procedura indolore;
- Gli elettrodi dell'apparecchio sono posizionati accuratamente sulla cute del torace depilata e detersa con alcool e sono ben tollerati dal paziente;
- Vengono collegati i cavi ed il registratore viene sistemato sul dorso, fissato da una fasciatura;
- L'esame non richiede quasi mai l'ospedalizzazione;
- Al termine delle 24 ore, il paziente torna in Ospedale per la rimozione dell'apparecchio
- Segue l'invio al centro di refertazione con la stesura e la comunicazione del referto entro qualche giorno.

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla dott.ssa Sara Cerioni.